

Guía de consulta Paciente / Médico

Imagen por Resonancia Magnética

Médica Sur



Esta guía ha sido diseñada para las pacientes que se les ha diagnosticado “miomas uterinos”, y que requieren de un tratamiento para aminorar los síntomas.

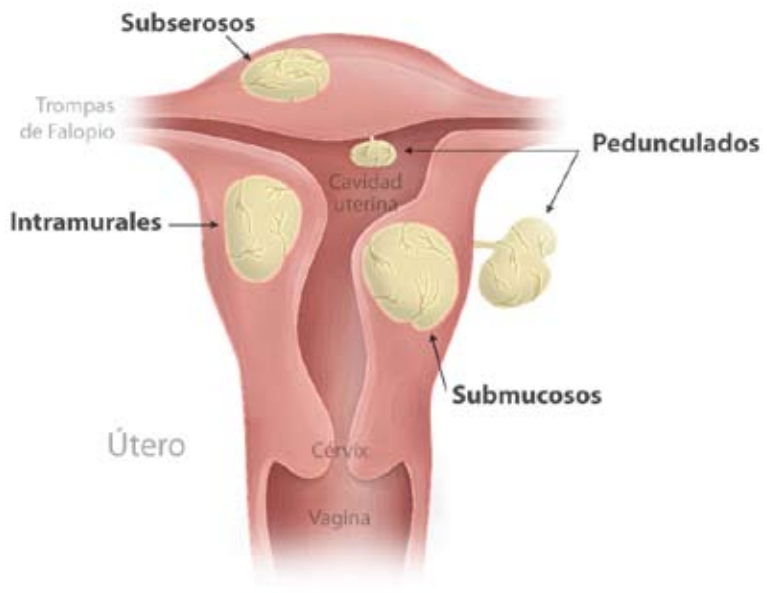
Es importante que revise todos los detalles del tratamiento. No dude en contactarnos en caso de requerir más información.

TIPO DE MIOMAS

- ¿Cuál es el tipo de miomas que tengo? (si usted tiene más de un mioma, éstos pueden ser de distintos tipos)

<i>Tipo de mioma</i>	<i>Número de miomas</i>
Intramurales	_____
Submucosos	_____
Subserosos	_____
Pedunculados	_____

Esquema: clasificación de los tipos de miomas



Los miomas se clasifican por su posición con relación al útero:

- Los **intramurales** son los que crecen al centro de la pared del útero, y no producen síntomas a menos que su tamaño sea muy grande. Este es el tipo de mioma más común.
- Los **submucosos** son los que se forman cerca de la pared interna del útero y son los principales causantes de sangrados abundantes.
- Los **subserosos** son los que crecen cerca de la pared externa del útero. Si presionan la vejiga o la uretra pueden ser los responsables de la dificultad o frecuencia al orinar. Si presionan el recto o los nervios detrás del útero pueden causar estreñimiento, dolor de espalda o dolor en las piernas.
- Los **pedunculados**, son aquellos que crecen a partir de la pared del útero y se desarrollan dentro o fuera de él. Aunque es poco común, éstos últimos pueden causar un dolor intenso si por alguna razón giran sobre sí mismos.

TRATAMIENTO SUGERIDO

• ¿Cuál es el tratamiento que me sugiere?

Histerectomía

Miomectomía

Embolización de la arteria uterina

Comentarios y observaciones: _____

• ¿Por qué me sugiere este tratamiento? _____

• ¿Involucra que me quite algunos órganos?

Órgano

Por qué

Útero _____

Trompas de Falopio _____

Ovarios _____

Cérvix _____

• ¿Qué riesgos tiene el tratamiento que me sugiere?

Elemento

Riesgo

Anestesia total _____

Necesidad de transfusiones _____

Necesidad de catéter urinario _____

Posibles infecciones _____

Otras complicaciones posibles _____

EXPERIENCIA DURANTE EL TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN

• ¿Me dolerá? _____

• ¿Cómo y por cuánto tiempo? _____

• ¿Cuál es el tiempo mínimo que tendré que permanecer en el hospital? _____

• ¿Cuánto tiempo durará mi recuperación en casa? _____

• ¿Qué tipo de actividades podré realizar en casa mientras me recupero? _____

EXPERIENCIA DE VIDA DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

- ¿Qué cambios físicos experimentaré después del tratamiento? _____
- ¿Serán permanentes? _____
- ¿Qué tipo de cuidados deberé tener con mi cuerpo después del tratamiento? _____
- ¿Me dejará cicatrices? ¿Dónde y de qué tamaño? _____
- ¿Qué sucederá con mi figura, mi peso o mis senos? _____
- ¿Afectará a mi vida sexual? ¿Cómo? _____
- ¿Cuándo podré reiniciar mi vida sexual? _____
- ¿Anticipará mi menopausia? _____
- De ser así, ¿sus síntomas pueden ser tratados? ¿Cómo? _____
- ¿Hay riesgos en el tratamiento de la menopausia? _____

Imagen por Resonancia Magnética

Médica Sur

Muy estimado Doctor:

Nuestra *Unidad de Imagen por Resonancia Magnética Médica Sur*, se complace en informar a usted que hemos implementado el sistema *ExAblate 2000* para la ablación térmica de miomas uterinos a través de un procedimiento de cirugía no invasiva, completamente seguro, eficaz y aprobado por la FDA en Estados Unidos y la Secretaría de Salud en nuestro país.

ExAblate 2000 ofrece una herramienta médica adicional a todas las opciones científicas que se han manejado hasta la fecha, con un periodo más corto de recuperación, sin anestesia y sin necesidad de internamiento hospitalario. Es un procedimiento que se realiza guiado por imágenes de Resonancia Magnética combinado con ondas sónicas de ultrasonido focalizado hacia el punto preciso, causando la ablación de fibromas o miomas sintomáticos de manera no invasiva.

A continuación le hacemos una explicación breve del panorama general del procedimiento *ExAblate 2000*. Es un sistema que provee clara visualización y localización del tejido blanco o mioma elegido lo que permite dirigir la energía ultrasónica. Las imágenes por Resonancia Magnética también proveen medición de la temperatura de la zona a tratarse en tiempo real en grados centígrados (imágenes termales cuantitativas), esto le proporciona la información a los especialistas y así pueden monitorear la temperatura generada durante cada ciclo (sonicación).

- Las imágenes de Resonancia Magnética permiten al radiólogo identificar los fibromas y la anatomía circundante.
- La energía ultrasónica se focaliza a un pequeño volumen dentro del fibroma o mioma (desde 3 hasta 24 mm.)
- El calor generado por la energía ultrasónica destruye o ablaiona el tejido en disparos de duración de 20 segundos, lo que se conoce como sonicaciones.
- Este proceso se repite tantas veces como sean necesarias hasta que el tumor se ha destruido en un alto porcentaje.
- El cuerpo elimina el tejido tratado como parte de su función normal.

Eficacia Clínica

Pruebas recientes clínicas han mostrado que más del 70% de las mujeres tratadas reportan una mejoría muy significativa de los síntomas relacionados a fibromas durante los siguientes 6 meses posteriores al tratamiento. El estudio compara los resultados del tratamiento de *ExAblate 2000* con la histerectomía abdominal total. Las pacientes tratadas con esta innovadora cirugía no invasiva perdieron en promedio 1.4 días de trabajo comparado al promedio de 17 días para el grupo de pacientes histerectomizadas.

Las pacientes sometidas a nuestra cirugía no invasiva se reincorporaron a sus actividades cotidianas en un periodo de 24 a 48 horas.

Es importante mencionarle que no todas las pacientes con fibromas pueden tratarse con este procedimiento, hay características especiales como: número no mayor a 6 (tamaño de 2 a 10 cm), localización (no pueden ser tratados los pediculados de tallo estrecho) y otras características como el tipo de mioma determinado por la señal obtenida en la Resonancia de screening, que es el primer paso necesario para determinar la viabilidad, las calcificaciones lo excluyen.

El segundo paso es la evaluación del mioma o miomas con Gadolinio, que es el medio de contraste utilizado en Resonancia y, esta evaluación es fundamental ya que hay miomas que no responden al contraste y no van a ser viables para tratarse y una vez que el tratamiento se ha realizado el Gadolinio nos permite determinar en porcentaje, el éxito de la zona tratada.

La primera fase o screening tiene un precio especial de \$1,725 pesos IVA incluido y la segunda fase sólo el pago del Gadolinio de \$1,995 pesos, también IVA incluido.

Es importante mencionar que *ExAblate 2000* puede utilizarse en mujeres que:

- Tienen fibromas uterinos que producen síntomas significativos.
- Son pre y perimenopáusicas.
- Desean preservar su útero y la posibilidad de fertilidad.

Es de vital importancia informar a usted que las contraindicaciones son:

- Que la paciente no pueda ingresar al resonador debido a implantes metálicos en oído, orbita o clips en aneurismas tratados, marcapasos, sensibilidad o alergia al medio de contraste paramagnético llamado Gadolinio.
- Cuando presente obstrucción para el haz o rayo ultrasónico de tratamiento, como en el caso de cicatrices, pliegues en la piel o irregularidades, interposición del intestino, localización del tumor inmediatamente por debajo del hueso púbico, dispositivo intrauterino, clips quirúrgicos en el área cercana o cualquier implante duro .
- Cuando los fibromas se encuentren muy cerca de órganos o estructuras muy sensibles como sería el intestino, nervio ciático o vejiga.

En resumen aproximadamente 1 de cada 6 pacientes van a ser candidatas finales para poder llevar a cabo este método de ablación. *ExAblate 2000* y este procedimiento se une a las posibilidades que usted como médico tratante puede ofrecer a sus pacientes, particularmente a quienes desean preservar su útero para un posible embarazo en un futuro no muy lejano.

Hacemos propicia la ocasión para informar a usted que puede localizarnos en los datos adjuntos para cualquier información adicional y estaremos muy honrados con recibirlo en nuestra Unidad de Imagen por Resonancia Magnética para ampliar sus opciones de tratamiento en su práctica médica diaria para aquellas mujeres que sean candidatas para *ExAblate 2000*.

El tratamiento final tiene un precio de introducción, a partir de este mes, con el descuento del 40% expresado arriba y nos es muy grato hacer de su conocimiento que este tratamiento ha sido incluido en las pólizas de gastos médicos de las más importantes Aseguradoras en nuestro país. Le agradeceré contacte nuestro departamento de presupuestos y finanzas para que se le puedan presentar a sus pacientes todas nuestras formas de pago y descuentos especiales.

Agradecemos de antemano nos contacte en:

Imagen por Resonancia Magnética Médica Sur

Teléfonos: 566618-69 56661725

Lada sin costo: 01800 8308898

e-mail: irmmedicos@medicasur.org.mx

<http://miomassincirugia.medicasur.com.mx>

ATENTAMENTE

Dra. Yeni Fernández de Lara Barrera